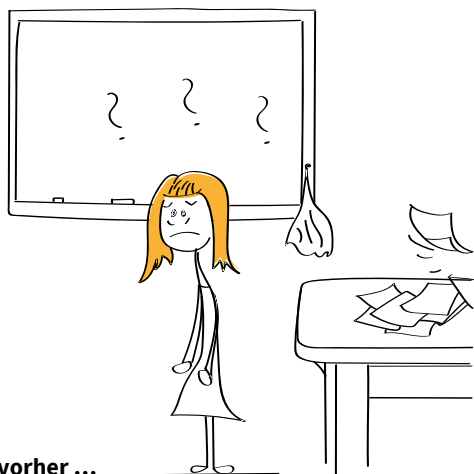


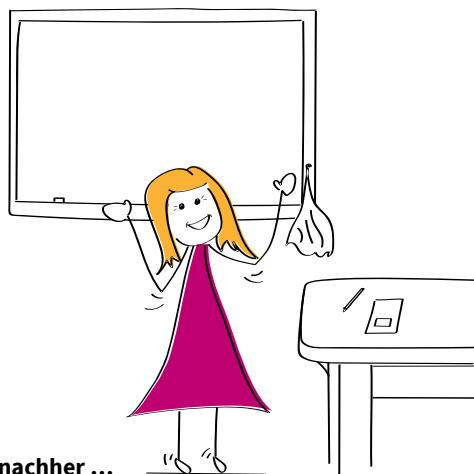
»Professionell, zufrieden und entspannt im Unterricht«

Fühlen Sie sich manchmal gestresst, ausgepowert und unzufrieden im Unterricht?



vorher ...

Professionell, zufrieden und entspannt ... mit der Seminarreihe zur Lehrer*innen-Gesundheit. Interessiert?



nachher ...

**66.01 Seminarreihe zur Lehrer*innen-Gesundheit
Juli 2021-August 2022**

»Professionell, zufrieden und entspannt im Unterricht «

Seminarreihe zur Lehrer*innen-Gesundheit

Diese Seminarreihe stärkt das Gesundheitsverhalten der Teilnehmenden im Schulalltag und darüber hinaus. Gemeinsam mit Expert*innen aus dem In- und Ausland werden ihre Kompetenzen in vielen gesundheitlich relevanten Bereichen erweitert und die konkrete Umsetzung im Unterrichtsalltag gefördert.

Modul 1 »Fels in der Brandung statt Hamster im Rad.«

In zehn Schritten zur persönlichen Resilienz: Nach einer persönlichen Standortbestimmung wird anhand vieler Übungen die eigene Resilienz gestärkt.

Referentin: Christine Vigl (Bozen), Kursleitung: Dorothea Staffler

Mo 26.07. – Di 27.07.2021, jeweils von 9.00 – 17.30 Uhr

Tramin, Schloss Rechtenthal

Modul 2 »Beziehungen gestalten nach dem Freiburger Modell«

Beziehungserfahrungen beeinflussen in hohem Maße unsere Gesundheit. In diesem Seminar wird die positive Gestaltung von Beziehungen im Schulalltag – auf allen Ebenen – thematisiert.

Referent: Dr. Alexander Wunsch (Freiburg, D), Kursleitung: Gudrun Schmid

Mo 22.11. – Di 23.11.2021, jeweils von 9.00 – 17.30 Uhr

Tramin, Schloss Rechtenthal

Modul 3 »Mentale Stärke entwickeln in der schulischen Praxis«

Anhand des für Lehrpersonen entwickelten Heidelberger Kompetenztrainings erfahren die Teilnehmenden, wie sie Herausforderungen in der Schule erfolgreich bewältigen können.

Referent: Titus Bürgisser (Luzern, CH), Kursleitung: Gudrun Schmid

Mi 30.03.2022, 14.30 – 18.00 Uhr, **Do 31.03.2022**, 9.00 – 16.00 Uhr

Tramin, Schloss Rechtenthal

Nachfolgenachmittag online: **Mi 25.05.22**, 15.00 – 18.00 Uhr



Pädagogische Abteilung

Kursleitung/Ansprechpartner*innen

Dorothea Staffler, **T** 0473 25 22 48, dorothea.staffler2@provinz.bz.it

Gudrun Schmid, **T** 0471 41 75 93, gudrun.schmid@provinz.bz.it

Zielgruppe

Lehrpersonen aller Schulstufen, Vorrang haben Lehrkräfte, die seit 10 oder mehr Jahren unterrichten.

Umfang der Seminarreihe

4 zweitägige Seminare, 12 Stunden Intervention in Kleingruppen (auch online möglich) und 4 Stunden Lernplattform für Reflexion (online), verteilt über ein Jahr.

Insgesamt

8 ganze Tage (voraussichtlich in Präsenz) + 12 Stunden Intervention (auch online möglich) + 4 Stunden Lernplattform (online).

Anmeldung innerhalb 15. Mai 2021 über das Fortbildungsportal

Bitte führen Sie unter „Feld für weitere Anmerkungen der Teilnehmenden“ Ihre effektiv geleisteten Unterrichtsjahre an, da Lehrpersonen mit mehr als 10 Unterrichtsjahren Vorrang haben.

<http://www.provinz.bz.it/bildung-sprache/didaktik-beratung/fortbildung/landesplan-fortbildung.asp>